

Colegio San Sebastián
Sgto. Centro
Educación física y salud.

Guía de trabajo nº4

“Aplicar habilidades motrices a actividades deportivas”

Nombre _____ curso:6º básico

1. ¿Por qué debes alimentarte sano?
2. ¿Por qué la higiene personal es importante?
3. ¿Qué son las capacidades físicas?, menciona y describe cuatro.
4. ¿cómo puedes mantenerte saludable?
5. ¿qué son los deportes ?
6. Nombra , dibuja y pinta 5 alimentos saludables y nombra, dibuja y pinta 5 alimentos no saludables.
7. Nombra 5 deportes individuales y 5 deportes colectivos .