

Colegio San Sebastián
Sgto. Centro
Educación física y salud.

Guía de trabajo N°4
“Combinando habilidades motrices”

Nombre _____ Curso: 3ºbasico

1. ¿Por qué debes alimentarte sano?
2. ¿Por qué la higiene personal es importante?
3. ¿qué son los deportes ?
4. Nombra , dibuja y pinta 3 alimentos saludables y nombra, dibuja y pinta 3 alimentos no saludables.
5. Nombra 3 deportes individuales y tres deportes colectivos .