



Colegio San Sebastián
Profesora pía moya

Guía de trabajo Cuarto año básico
“Control motriz y estrategia de juego “

• **Actividades realizar en el cuaderno:**

1. Explica con tus palabras por que es importante la clase de educción física
2. Según o aprendido para que y por que es importante la alimentación saldable con la colación
3. Dibuja o recorta cinco tipos de alimentos para la colación saludable
4. Leen e tu cuaderno en lo conceptos trabajados y elije cuatro y defínelos con tus palabras
5. Explica con tus palabras brevemente
 - Fuerza
 - Equilibrio
 - Velocidad resistencia
 - Flexibilidad