

Colegio San Sebastián
Sgto. Centro
Educación física y salud.

Guía de trabajo nº3
“Aplicar habilidades motrices específicas”

Nombre: _____. Curso: 1ºMedio

Definir los conceptos:

- Deporte
- Higiene personal
- Autocuidado
- Deshidratación

Menciona 7 deportes colectivos y 7 individuales.

Realiza el siguiente trabajo de investigación: Los deportes no se pueden repetir mas de una vez(ej.: 2 natación, dos basquetball,etc)

Elegir tres deportes colectivos y desarrollar los siguientes puntos.

- Origen del deporte
- Exponentes
- Categorías según edad
- Tipo de superficie con respectivas medidas
- Implementos
- Vestimenta
- Imágenes
- Reglas
- Cantidad de deportistas

Elegir tres deportes individuales y desarrollar los siguientes puntos.

- Origen del deporte
- Exponentes
- Categorías según edad
- Tipo de superficie con respectivas medidas
- Implementos
- Vestimenta
- Imágenes
- Reglas
- Cantidad de deportistas

