



**Colegio San Sebastián**  
**Educación física y salud**  
**Profesora Pía Moya**

**Guía de trabajo tercer año Básico**  
**“Combinando habilidades motrices”**

**Actividades:**

1. Explica con tus palabras por que crees que es importante la clase de educación física y salud
2. Según lo aprendido y conversado en clases explica por que es importante la colación saludable; ejemplifica 2 colaciones por grupos (frutas o verduras, cereales, lácteos y aguas)
3. Inventa o busca dos juegos donde trabajes la lateralidad que no sean la pinta, escindidas y juegos realizados antes
4. En la imagen dibuja seis alimentos saludables a la izquierda y seis no saludables a la derecha

