



Colegio San Sebastián
Santiago Centro
4° Básico
Profesora: Claudia Moebis

Guía de Ciencias Naturales número 3

Nombre: _____ Curso: _____ Fecha: _____

INSTRUCCIONES: LEE COMPRENSIVAMENTE Y CONTESTA LAS PREGUNTAS ADECUADAMENTE

I. Responde las preguntas relacionadas con el cuerpo humano (fundamenta)

1. ¿A qué se refiere cuando se dice que nuestro cuerpo es una "maquina impresionante"?
2. ¿Por qué es importante cuidar el cuerpo humano?
3. Explica cómo podemos cuidar nuestro cuerpo

II. Responde las preguntas relacionadas con la alimentación saludable (fundamenta)

1. Averigua para qué nos sirven los siguientes alimentos y cuál es la parte a la que nos ayuda a desarrollar de una manera adecuada:

Alimento	Parte del cuerpo al que llega	Para qué nos sirve
Calcio		
Proteína		
Carbohidrato		
Fierro		
Vitamina C		
Grasas saludables		

2. ¿Porqué es importante la actividad física?
3. ¿Qué consecuencias trae alimentarse inadecuadamente?

III. Responde las preguntas relacionadas con el autocuidado (fundamenta)

1. ¿Qué crees que es la autoestima?
2. ¿Cómo podemos desarrollar la autoestima?
3. ¿Qué cosas ponen en peligro nuestra vida y por qué?

Actividad:

Dibuja y pinta un gran árbol dejando casilleros en el sector de las hojas y pídeles a los integrantes de la familia que te escriban una palabra positiva (como, por ejemplo: Lindo color de ojos, muy amable, etc. Características físicas y psicológicas) Lugo pega el árbol en un sector donde puedas verlo todos los días.