

Colegio San Sebastián  
Sgto. Centro  
Educación física y salud.

Guía de trabajo nº3  
“control motriz y estrategias de juegos”

Nombre: \_\_\_\_\_ Curso :4ºbasico

1. ¿Por qué debes alimentarte sano?
2. ¿Por qué la higiene personal es importante?
3. ¿cómo puedes mantenerte saludable?
4. ¿qué son los deportes ?
5. Nombra , dibuja y pinta 5 alimentos saludables y nombra, dibuja y pinta 5 alimentos no saludables.
6. Nombra 5 deportes individuales y 5 deportes colectivos .