



Colegio San Sebastián
Educación física y salud
Profesora pía moya

Guía de trabajo sexto año básico
“Aplicar habilidades motrices a actividades deportivas “

Actividades realizar en el cuaderno:

1. Explica por que es importante la clase de educación física
2. ¿Que es tener una buena higiene? menciona acciones para tener una buena higiene escoge dos y dibújala y coloréala
3. Realiza una pauta de colaciones saludables de lunes a viernes, elije dos dibújalas y coloréalas
4. Inventa o busca las siguientes definiciones
 - Capacidad física
 - Habilidad motriz
 - Fuerza
 - Resistencia
 - Equilibrio
 - Velocidad
 - Lateralidad
 - Juegos colectivos
 - Reglamento
 - Deporte