



Colegio San Sebastián
Santo Domingo 2078
Depto. de Ciencias Naturales
Profesor: Sr. Felipe Henríquez

**GUÍA DE APRENDIZAJE Nº4 DE EVALUACION DE CIENCIAS NATURALES
(CONTENIDOS: "LOS NUTRIENTES Y SU INTEGRACION AL CUERPO")**

Nombre: _____ **Curso:** 8avo Básico **Fecha:** 27-04 al 01-05-20

Estimados alumnos Esperando que se encuentren bien de Salud, al igual que toda su familia. Les envío el material para desarrollar la Cuarta guía: El Contenido está en relación con el Tema: LOS NUTRIENTES Y SU INTEGRACION AL CUERPO, la encontrarán en su texto de Estudio, en **las páginas: 24, 25; 26, 27, 28** o bien deberán buscarlo en la Página del MINEDUC, que dice : aprendoenlinea.mineduc.cl.

Objetivo: En esta guía aprenderán sobre la importancia que deben tener los alimentos y la importancia que tienen los Nutrientes al participar en las Guías alimentarias propuestas por el Ministerio de Salud, Considerando también que la ingesta de alimentos, ya sea por Déficit o exceso de ellos que producirán una diversidad de enfermedades, que serán invariables tanto para el Hombre, como el resto de los seres vivos .

(En caso de dudas, puedes escribir en el chat de Csa Biología -Facebook Institucional- o al correo felipehenripino@gmail.com)

Recuerda escribir tu nombre y curso.

Para desarrollar el Trabajo de la Cuarta Guía, deberán realizar lo siguiente:

I.- Responda las siguientes preguntas:

- 1.- Responda a las preguntas números 1,2y3 que aparecen en la página 17 del Texto para interpretar un modelo de las Guías Alimentarias , colocando o indicando los tipos de alimentos que debemos consumir.
- 2.- Señale porqué el agua se encuentra ubicada en el centro del modelo;
- 3.- Porqué en la Guía alimentaria la actividad Física está rodeándola?
- 4.- Nombre los tipos de enfermedades que puede provocar una ingesta inadecuada de alimentos por déficit o exceso de ellos.
- 5.-Qué tipos enfermedades pueden trastorno alimentarios de conductas alimentarias?
- 6.- Señale las características que presentan las siguientes enfermedades: a) Anorexia; b) Bulimia;
- 7.- Señale cuales son los tipos de drogas que dañan nuestro organismo

II.- En la página 24 y 25 del Texto , se dan dos tipos de actividades que son practicas activas de ejercicios que desarrollan planes de acción:

- 1.- En la página24, se reconocen estructuras u órganos que constituyen el cuerpo y realizan funciones; señale las funciones de ellos:
a) Cerebro; Sangre; Pulmones y Corazón; Músculos; Esqueleto
- 2.- En la página 25, Se desarrolla un plan de acción, donde se registran 4 actividades: nómbrelas y descríbalas

ATENCIÓN ESTIMADOS ALUMNOS:

Las respuestas que ustedes desarrollarán deberán ser presentadas: en su cuaderno, además pueden enviarlo a mi correo para evaluar el desarrollo. Les deseo que su trabajo lo realicen con mucha seguridad y anhelo de salir adelante. Les recordaremos que son Evaluaciones Formativas. Muy buena Suerte y una rápida recuperación de lo que estamos viviendo. Muchos saludos a vuestra Familia. Qué Dios les de muchas Bendiciones.