

Colegio San Sebastián

Stgo.Centro

Educación fisca y Salud *Evaluación Formativa*

Nombre: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Curso: 5º Básico

1. ¿Qué son las capacidades físicas, describe 2?
2. ¿Qué es la alimentación saludable, por que es importante?
3. Realiza un minuta o pauta de alimentación (menú), para 4 días.
4. Realiza un pequeño video realizando la rutina de ejercicio, entregada en al guía numero 2. nada muy elaborado, solo para ver como vas avanzando en tus ejercicios.

Mail:PiaMoya.css@gmail.com