

Colegio San Sebastián

Stgo.Centro

Educación fisca y Salud *Evaluación Formativa*

Nombre: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Curso: 1ºMedio

1. ¿Qué es ejercicio?
2. ¿Qué es registro cardio vascular?
3. ¿Qué es un Rutina de ejercicios?
4. Realiza un pequeño video realizando la rutina de ejercicio, que inventaste, el video no es nada nada muy elaborado, solo para ver como trabajaste en tus ejercicios en tus ejercicios.

Mail:PiaMoya.css@gmail.com