"EL CUERPO HUMANO EN ACCIÓN"

CURSO: OCTAVO AÑO BÁSICO

Prof. Sr. Felipe Henríquez

NOMBRE DEL ALUMNO:.....01 de Abril...2020

INSTRUCCIONES: Para que los estudiantes puedan visualizar claramente lo que deben realizar como respuestas o actividades a completar cuando corresponda.

* La guía que el Estudiante recibe le permitirá : aprender, entender, comprender; reflexionar sobre el Contenido que Analizo durante su previo estudio.

* Si el Estudiante no pudo **tener su Texto de Estudio** en el momento de haberlo llevado desde el Colegio , tendrá la oportunidad de revisar la **página del MINEDUC**, que dice: **aprendoenlínea.mineduc.cl**

* **Atención Estudiantes: La Fecha de entrega de la Guía de Trabajos es el día 10 de Abril, la cual puede trabajarla en el cuaderno, o podrían trabajar en el mismo archivo**

* Alumnos, las Evaluaciones de las Guías serán **formativas** y de acuerdo a evidencias presentadas (cuaderno o archivos) cuando se solicite

TRABAJO PERSONAL:

TEMA DE TRABAJO: RELACIÓN ENTRE ALIMENTOS Y NUTRIENTES

Realizarán una síntesis comparativa de cada uno de los Nutrientes, donde se aprecian las siguientes características de:

I.- Proteínas; II.- Carbohidratos; III.- Lípidos; IV.-Agua; V.-Vitaminas y Minerales

Que las encontrará en las Páginas 12 y 13 del Texto de Estudio, para que realice la síntesis Comparativa

SINTESIS COMPARATIVA: Responda: con letra clara; trabajándola en su cuaderno o bien en el mismo Archivo.

I.- PROTEÍNAS:

- a) Cómo están compuestas o formadas las Proteínas?:
- b) Cómo se llaman las moléculas que forman a las Proteínas?
- c) Señale 4 ejemplos de alimentos ricos en Proteínas que aparecen en los dibujos de las páginas Nº 12 y 13 del Texto de Estudio:
- d) Cuáles son las funciones que cumplen las Proteínas?

II.- CARBOHIDRATOS.

- a) Cuáles son las unidades que forman a los Carbohidratos?
- b) Escriba el nombre de alimentos de más abundantes de los Carbohidratos.
- c) Qué constituyen a los Carbohidratos y de qué están formados y cuáles son las moléculas

III.- LIPIDOS.

- a) Qué moléculas forman a los lípidos?
- b) En qué son utilizados los lípidos?
- c) En qué participan los lípidos
- d) Señale ejemplos de alimentos ricos en lípidos

IV.- AGUA.

- a) En qué ayuda el agua en los organismos
- b) En qué
- c) A qué permite el agua ?
- d) Señale ejemplos de alimentos ricos en agua

V.- VITAMINAS y MINERALES.

- a) Se requieren en grandes cantidades?
- b) Cuándo el cuerpo de organismos obtiene agua?
- c) y qué permiten las vitaminas y minerales?
- d) Señale ejemplos de alimentos ricos en vitaminas y minerales